



Starfslokanámskeið BSRB

Námskeiðið verður haldið dagana 31. janúar og 2. febrúar 2012.

Námskeiðið verður frá kl. 16.30 til kl. 19.00 og er haldið í húsnæði BSRB Grettisgötu 89, 1. hæð.

Námskeiðið er frítt og er einkum ætlað þeim sem eru að nálgast starfslok eða eru nýlega hættir störfum og er opið öllum félagmönnum aðildarfélaga innan BSRB og mökum þeirra.

Skráning hefst 5. janúar 2012 á vef BSRB www.bsrb.is og í síma 525 8306.

Dagskrá:

Þriðjudagur 31. janúar

16.30: Ásta Arnardóttir frá Tryggingastofnun fjallar um almannatryggingakerfið

17.15: Kynning á sjálfboðaliðastarfi Rauða krossins

17.30: Kaffi.

17.45: Jóhann Ingi Gunnarsson sálfræðingur – *Ár fullþroskans*

Fimmtudagur 2. febrúar

16.30: Ágústa H. Gísladóttir og Páll Ólafsson frá Lífeyrissjóði starfsmanna ríkisins og Þórdís Yngvadóttir frá Lífeyrissjóði starfsmanna sveitarfélaga fjalla um lífeyrismálin

17.30: Kaffi

17.45: Edda Björgvinsdóttir leikkona - *Jákvæðni, húmor og hlýlegt viðmót*